Заболевания, причиной которых может стать укус клеща

Энцефалит – вирусная инфекция, поражающая центральную нервную систему и серое вещество головного мозга.

Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38–40°С. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти больного.

Боррелиоз – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

Скрытый период может длиться до года. Симптомы маскируются под признаки других заболеваний: беспричинные головные боли, скачки артериального давления, повышение температуры до 37 – 37,5 градусов, слабость, недомогание, боли в сердце. На месте укуса может появляться покраснение. Несвоевременное обращение к врачу может привести к тяжелой инвалидности.

Что делать, если укусил клещ

1

Самостоятельно удалить клеща

Пинцетом захватить клеща как можно ближе к хоботку и, держа строго перпендикулярно поверхности, повернуть тело насекомого против оси и осторожно извлечь.

2

Место укуса продезинфицировать

Подойдет любой спиртосодержащий раствор (спирт, одеколон).

3 **Тщательно вымыть руки с мылом**

4 **Отнести клеща в лабораторию, чтобы исключить вероятность заражения**

Если не удалось удалить клеща, нужно скорее обратиться к врачу

Одеваемся правильно!

Обязательно наденьте головной убор

Одежда должна быть закрытой, желательно светлых тонов, чтобы клеща можно было сразу заметить

Ворот должен быть плотно застегнут или обвязан платком

Рукав свитера или куртки должен плотно прилегать к запястью

Одежду и открытые участки тела обработайте репеллентами, отпугивающими клещей

Брюки заправляйте в сапоги

После прогулки или посещения леса тщательно осмотрите тело и одежду. Расчешите волосы мелкой расческой

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Клещевой энцефалит – это вирусная инфекция центральной нервной системы, передающаяся при укусах клещей определенного типа или, в редких случаях, при употреблении в пищу не пастеризованных молочных продуктов от зараженного скота.

Основным переносчиком инфекции является иксодовый клещ

Вопреки широко распространённому мнению, клещи не сидят на деревьях и не падают сверху. Излюбленное место их обитания — обращённые к югу солнечные склоны, покрытые низкой кустарниковой растительностью. Поэтому благоустроенные лесопарковые зоны представляют места повышенной опасности для отдыхающих там людей. Обычно клещи располагаются на растениях высотой от 5 см до 1 метра, но иногда могут забираться и выше. Устроившись на самом конце ветки или травинки, клещ вытягивает вперёд переднюю пару ног, где у него расположены хорошо развитые органы обоняния, и, поводя ими в воздухе, подкарауливает свою жертву. При приближении вплотную к клещу зверя, птицы или человека он прицепляется к жертве передними ногами и только после этого отпускает веточку, на которой сидел. Как правило, идущего по лесу человека клещи атакуют на уровне его голеней, колен и бёдер. Перебравшись на человека, клещ ползёт вверх, пока не доберётся до открытых участков кожи. Чаще всего клещи присасываются к спине, груди и голове, реже — к остальным частям тела. Укус клеща коварен тем, что человек его практически не ощущает. Лишь на второй-третий день место укуса становится слегка болезненным. Если клещ обнаружен, то извлекать его следует лишь в том случае, если вы сможете обработать место укуса клеща ляписным карандашом, йодом, раствором сулемы или другим антисептиком. Если у вас под рукой нет этих препаратов, то не стоит приступать к самостоятельному удалению клеща. Необходимо как можно скорее добраться до врачебного пункта.

СИМПТОМЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ ЭНЦЕФАЛИТА

Первые симптомы энцефалита схожи с симптомами гриппа: высокая температура, головная и мышечная боль, тошнота и рвота. В течение недели болезнь проходит. Тем не менее в редких случаях развивается неврологическая инфекция, которая может стать причиной менингита, энцефалита и воспаления периферических нервов. Иногда развивается серьезное нарушение опорно-двигательного аппарата, которое может закончится полным параличом.

ПРОФИЛАКТИКА ЭНЦЕФАЛИТА

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики в защите от клещей. Немаловажное значение имеет специальная одежда. Особенно эффективный результат достигается при совмещении спецкостюма с химическими препаратами. При отсутствии такого костюма, собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки - с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны.

Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх. Ошибочно то мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов, поскольку они подстерегают своих хозяев среди растительности нижнего яруса леса. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов встретить свою добычу.

Помните, что необходимо не реже, чем через каждые 1,5-2 часа проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Не забывайте, что обычно клещи присасываются не сразу. Чаще всего они присасываются там, где кожа наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в волосистой части головы. Нередко их снимают и с других участков тела.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И ЛЕЧЕНИЕ

При обнаружении клеща следует немедленно обратиться к дежурному врачу или дежурной медицинской сестре.

Наиболее эффективной защитой от клещевого энцефалита является вакцинация

КАК ОТЛИЧИТЬ КЛЕЩА

ФОРМА

Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник.

ТЕЛО

Тело слитное, нет разделений

РАЗМЕРЫ

От 2,5 до 4 мм.
Когда напьется крови, длина увеличивается до 11 мм.

ОКРАС

На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.

ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ

Период наибольшей активности клещей приходится с апреля по июль включительно. Клещи встречаются в лесу, поле, на лугах, в городских парковых зонах отдыха, и даже в транспорте - со своего или чужого букета полевых цветов, элементов одежды.
Клещи влаголюбивы. Самое излюбленное место концентрации клещей – тропы и дорожки с заросшими травой обочинами, так как клещей привлекает запах людей и животных.
Максимальная активность клещей при средней дневной температуре + (10 - 15)°С.
Клещи остаются активными в течение суток: с 8 до 11 час, снижается в дневное время и снова возрастает в период с 17 до 20 час.

ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

КЛЕЩИ являются переносчиками опасных для человека заболеваний: крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза.

Заболевания передаются через укус клеща.

Крымская геморрагическая лихорадка

- это вирусное инфекционное заболевание с выраженной интоксикацией, кровоизлияниями на коже, слизистых оболочках, кровотечениями.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °С);
- боли в пояснице, суставах;
- геморрагические высыпания на теле;
- кровотечения из носа, десен, маточные.

Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °С);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота.

Боррелиоз (болезнь Лайма)

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

СИМПТОМЫ:

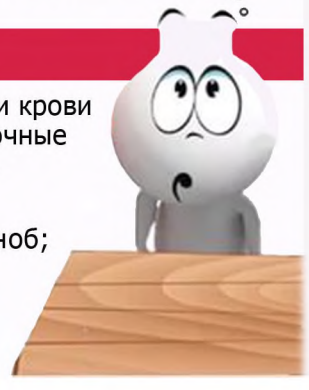
- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка.

Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

СИМПТОМЫ:

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;
- кашель, воспаление горла;
- иногда возникает рвота и диарея



ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

На человеке клещ цепляется за детали одежды и медленно перемещается вверх до доступных участков кожи. Чаще всего присасывание клещей происходит к тем участкам тела, которые имеют тонкий кожный покров и хорошее кровоснабжение - подмышечные и подколенные впадины, шея, волосистая часть головы.

При укусе клещ выпускает в тело человека специальную обезболивающую жидкость, поэтому человек не чувствует этот укус.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ!

ФБУЗ “Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае”
тел. (8652) 29-83-70; 26-54-74

Лесной клещ. Все что нужно о нем знать!

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

1. **Обязательно** наличие головного убора
2. **Ноги должны** быть полностью прикрыты
3. **Спортивные штаны** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
4. **Не срывать** ветки
5. **Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Пик максимальной численности клещей – май-июнь

Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около + 20 °С и влажности 90-95%

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Заболевание, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит – воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритрема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

ОПАСНО, КЛЕЩИ!

Во избежание укуса клеща необходимо соблюдать следующие правила:

Перед походом на природу обработайте защитными средствами одежду, но не кожу!

Наденьте головной убор

Наденьте закрытую, светлую и гладкую одежду – на ней видно клещей, за нее им будет сложнее цепляться

Во время отдыха держитесь подальше от высокой травы и кустарников

Плотно застегните манжеты и воротник

Каждые два часа осматривайте свою одежду